



# Healthy Ageing:

Preferências e hábitos de consumo no Brasil

6 de cada 10 brasileiros tomam suplementos em busca de uma vida longa e saudável.

Conheça os insights sobre Healthy Ageing no Brasil:



## 4 benefícios principais que os consumidores buscam em um suplemento para Healthy Ageing



Melhorar sua saúde integral

é o benefício com mais peso no Brasil



Repor micronutrientes



Fortalecer ossos e músculos



Aumentar a energia

60%

consome suplementos relacionados com Healthy Ageing durante o café da manhã.

## 3 qualidades de um suplemento ideal:

79%

Vitaminas

69%

Colágeno

65%

Proteínas

## Os formatos de consumo

mais escolhidos pelos brasileiros:

67%

Comprimidos ou cápsulas

44%

Batidos em pó

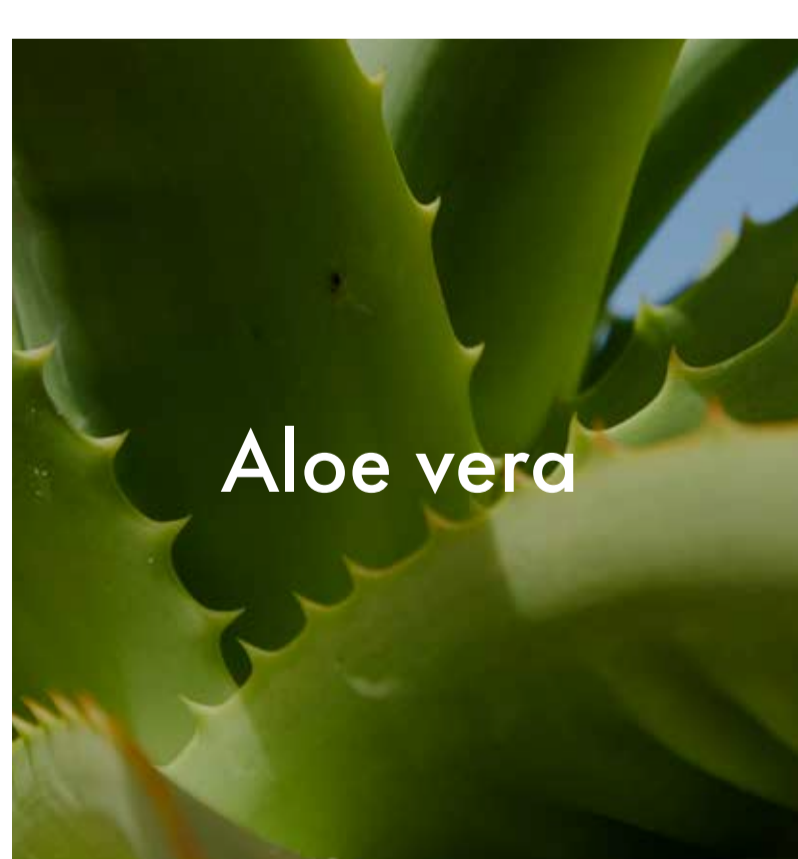
34%

Barras

## Quais ingredientes funcionais os consumidores associam com Healthy Ageing?



Acerola



Aloe vera



Antioxidantes



Canela



Cacau

Vamos criar juntos experiências de bem-estar que tragam benefícios para a saúde e nutrição de seus consumidores.

Fuente: Givaudan Consumers Survey, 1250 LATAM, 300 Brazil, Participants July 2024

Givaudan

Human by nature